

Hello
Summer



Kostenlose und
unverbindliche
Teilnahme für
jedermann

**SOMMER-OUTDOOR-
PROGRAMM 2023**
SPORT IM PARK



SCHULHOF WIENBREDE-TURNHALLE

Schulstraße, Werne

Hulahoop

Dienstag, 11.07. und 18.07.2023
16.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Donnerstag, 13.07. und 20.07.2023
16.00 bis 17.00 Uhr

HipHop für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Dienstag, 27.06., 04.07., 11.07. und
18.07.2023
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Tabata

Dienstag, 27.06., 04.07. und 11.07.2023
18.00 bis 19.00 Uhr

Dance-Aerobic/ZUMBA®Fitness

Dienstag, 27.06., 11.07. und 18.07.2023
19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Dance-Aerobic/ZUMBA®Gold

Donnerstag, 29.06., 06.07., 13.07. und
20.07.2023
10.00 bis 11.00 Uhr

Zirkeltraining

Donnerstag, 13.07. und 20.07.2023
17.00 bis 18.00 Uhr

Stepaerobic/Crosstraining

Donnerstag, 06.07. und 13.07.2023
18.00 bis 19.00 Uhr

Bauch- und Rückentraining

Donnerstag, 06.07. und 13.07.2023
19.00 bis 20.00 Uhr

SCHULHOF UHLANDSCHULE

Uhlandstraße, Werne

Pilates mit Geräten

Dienstag, 27.06., 04.07. und 11.07.2023
16.00 bis 17.00 Uhr

Sport mit Älteren/Funktionsgymnastik

Dienstag, 27.06., 04.07., 11.07. und
18.07.2023
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Functional Fitness/Ganzkörperkräftigung

Dienstag, 27.06., 04.07. und 11.07.
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Workout

Dienstag, 27.06., 04.07. und 11.07.2023
19.00 bis 20.00 Uhr

Stepaerobic/Crosstraining

Dienstag, 18.07.2023
19.00 bis 20.00 Uhr

Abenteuersport für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Donnerstag, 29.06.2023
16.00 bis 17.00 Uhr

Dehnen intensiv

Donnerstag, 06.07. und 13.07.2023
16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Yoga

Donnerstag, 29.06., 06.07. und 13.07.2023
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Pilates

Donnerstag, 29.06., 06.07. und 13.07.2023
18.00 bis 19.00 Uhr

Latin-Dance/SALSATION®

Donnerstag, 29.06., 06.07. und 13.07.2023
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Informationen:

Geschäftsstelle Telefon: 02389/6971
Südmauer 26 Fax: 02389/926731
59368 Werne E-Mail: info@wernersc.de
www.wernersc.de

